Nye øjne på dine karrieremuligheder

Oversigt over forløbet

**Uge 1: Kompetenceafklaring og din værdi på arbejdsmarkedet**

*Det overordnede formål med uge 1 er at klæde jer på til de mere proaktive uger 2 og 3. Derfor arbejder vi gennemgående med bl.a. præsentationen for en arbejdsgiver, samt jeres individuelle styrker og kompetencer.*

***Mandag*** arbejder vi grundlæggende med værdier og præsentationen til en potentiel arbejdsgiver. I vil samtidig få sat ord på jeres kompetencer gennem individuelle og gruppebaserede øvelser. Undervisere: Lars L, Viki og Michala.

***Onsdag*** skal I udarbejde individuelle kompetencekort – et konkret hjælpeværktøj til jobsøgningen generelt, der sætter fokus på den værdi, I hver især kan tilføre en virksomhed/organisation. Slutteligt får I indblik i kommunikations- og adfærdsstile. Undervisere: Lars L., Viki og Michala.

***Torsdag*** bliver I undervist i brugen af Linked In og får gode fif til, hvordan man med fordel kan bruge både sit online netværk i sin jobsøgning. Underviser: Kirsten Lund.

**Uge 2: Indføring og træning i metode til telefonisk virksomhedskontakt.**

***Mandag*** veksler vi mellem øvelser og oplæg, når vi her træner hvad vi skal sige når vi ringer en arbejdsgiver op, og hvordan vi håndterer de indvendinger vi risikerer at møde. Undervisere: Lars S og Martin.

***Onsdag*** arbejder vi videre med mandagens emne, samt introducerer til en virksomhedsdatabase. Undervisere: Lars S og Martin.

**Uge 3: Så skal der bookes møder! ☺**

***Mandag*** og ***onsdag*** arbejder vi med den praktiske anvendelse af metoden og afholder evt. møder med interesserede virksomheder. Konsulenter: Lars S og Martin.

**Opfølgning: Hvordan er det gået og hvad skal du gøre herfra?**

***Mandag* (dato vil fremgå på 1. undervisningsdag)** inviterer vi de af jer, som endnu ikke har fået job, til at mødes igen hos MA. Vi arbejder her med jeres ansøgningsmaterialer og tager udgangspunkt i den enkeltes behov. Konsulenter: Lars L., Maria og Michala

***Onsdag*** arbejder vi på at finde relevante stillinger/virksomhedspraktikker. Konsulenter: Lars L og Michala

**OBS! Mandag og onsdag: Undervisning kl. 9-15 – herefter individuel sparring efter behov. Torsdag: Undervisning kl. 9-12. Bliver du syg eller på anden måde forhindret i at deltage, så skriv venligst til** [**amc-karrierecenter@bif.kk.dk**](mailto:amc-karrierecenter@bif.kk.dk) **Att: Martin Sørensen**